



Hierbij onze Fysio-nieuwsbrief. Wij brengen deze nieuwsbrief ieder half jaar uit om u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen de fysiotherapie en binnen onze praktijk. Kijk ook eens op: www.fysiokapelle.nl



Rianne Holm heeft begin april 2014 een meerdaagse cursus 'valtraining en valpreventie voor ouderen' gevolgd in de St. Maartenskliniek.

Veel ouderen hebben een grotere kans om te vallen. Wanneer zij vallen kan dit grote gevolgen hebben, zoals breuken, naar een verzorgingstehuis en ernstige beperkingen in hun dagelijkse leven. Uit onderzoek is gebleken dat ouderen dmv valtraining veel minder vaak botbreuken oplopen. Nu is het bij FysioKapelle mogelijk deze valtraining te volgen. Voor meer informatie kunt u contact met Rianne opnemen: 0113-342925 of fysio_rh@zeelandnet.nl

Sinds 1 april heeft FysioKapelle een specialist in Parkinson in de praktijk!

Fysiotherapeut Frits Lunenburg, werkzaam bij SaFyR in Yerseke en Hansweert is gespecialiseerd in patiënten met parkinson. Wij zijn een samenwerkingsverband met hem aangegaan, zodat patiënten met parkinson uit Kapelle, vertrouwd bij ons in de praktijk behandeld kunnen worden. Wij zijn heel blij dat Frits ons team ondersteunt! Voor meer informatie kunt u ons bellen op: 0113-342925 of fysiokapelle@zeelandnet.nl



Lisa Bitter is een tweede groep gestart met haar diabetesprogramma

Na het succes van haar eerste programma is Lisa een tweede groep gestart. Patiënten met diabetes kunnen zich aanmelden voor het 3maanden durende beweegprogramma. Hierbij zal u worden ondersteund door Lisa als fysiotherapeut, Ilona Sonke als diëtist en indien nodig, Erwin den Boer als podotherapeut. Bent u nieuwsgierig of u hiervoor in aanmerking komt, kunt u informatie vragen bij uw diabetesverpleegkundigen uit uw huisartsenpraktijk of contact opnemen met Lisa Bitter: 0113-343086 of ecbitter@hotmail.com.

Het tweede seizoen van BeweegPret! wordt 21 mei met succes afgesloten!

De 12 kinderen die aan BeweegPret! hebben meegedaan ivm overgewicht zullen 21 mei het programma afsluiten. De tussentijdse resultaten waren indrukwekkend. Ons streven: *Een fit kind met overgewicht leeft gezonder dan een niet fit kind zonder overgewicht* is bij alle kinderen behaald! Hierbij laat zelfs 50% een daling in BMI zien! Anne de Vlieger (kinderfysiotherapeut), Ilona Sonke en Annemarie Vermuë (GGD-verpleegkundige) zijn ontzettend trots op de kinderen en het resultaat! Voor meer informatie kijkt u op: www.beweegpretzeeland.nl of kunt u mailen naar beweegpret@gmail.com.

Met wie werken wij eigenlijk samen?

Omdat sommige patiënten een multidisciplinaire (door meerdere specialisten) behandeling nodig hebben is het voor als praktijk erg belangrijk korte lijnen met verschillende disciplines te hebben. Wij hebben in onze praktijk al verschillende specialisten werken met elk hun professionele visie op de klacht. Daarnaast werken wij samen en overleggen wij (indien nodig) met huisartsen uit Kapelle en omgeving, osteopaten uit de praktijk of uit de omgeving, diëtisten, psychologen, podotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten. Maar ook met specialisten uit het ziekenhuis, revalidatiecentrum en andere collega fysiotherapeuten. Kijk ook eens op onze website voor alle informatie en websites: www.fysiokapelle.nl



Trudy Hermesen werkt nauw samen met Revant ivm lymfdrainage, oedeemtherapie en oncologie

Trudy heeft al verschillende presentaties gegeven over haar specialisatie aan verschillende specialisten van het revalidatiecentrum. Ze zit in de werkgroep vanuit Revant voor samenwerking ivm de behandeling en revalidatie tijdens/na kanker. Zo behandelt zij het lymfoedeem dat ontstaat nadat de lymfklieren verwijderd zijn door operatie, maar schrijft ook individuele beweegprogramma's voor de revalidatie tijdens en na kanker. Trudy heeft hiervoor verschillende opleidingen en cursussen gevolgd en is ontzettend gedreven! Je kunt haar bellen voor meer informatie op: 0113-342925 of fysio-th@zeelandnet.nl.

Tussen 9 juni en 14 september gaan onze collega's wisselend op vakantie. Wij zullen de cliënten gezamenlijk begeleiden zodat u geen therapie hoeft te missen.